**AS LINGUAGENS DO AMOR**

Como você diz: “Eu te amo”?

Parte 2

AS CINCO LINGUAGENS DO AMOR

**1. PALAVRAS** ***de afirmação***.- “Se você diz que me ama então sou amado”

A IMPORTANCIA

Ações nem sempre falam mais alto que as palavras. Se esta é a sua linguagem de amor, palavras de amor significam o mundo para você. Ao ouvir as palavras: "Eu te amo", é importante, mas ouvir as razões por este amor eleva o seu espírito para o céu.

Palavras tem um poder extraordinário.

Elas devem ser usados na maneira certa.

A Bíblia coloca muito ênfase sobre palavras:

Prov. 18:21,

“*A morte e a vida estão no poder da língua; e aquele que a ama comerá do seu fruto*”.

Prov. 12:25,

“*A ansiedade no coração deixa o homem abatido, mas uma boa palavra o alegra*”.

Prov. 15:23,

“*O homem se alegra em responder bem, e quão boa é a palavra dita a seu tempo!*”

Provérbios 15:1

"A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira."

Prov. 25:11,

“Como maçãs de ouro em salvas de prata, assim é a palavra dita a seu tempo”.

Prov. 16:24,

“As palavras suaves são favos de mel, doces para a alma, e saúde para os ossos”.

Provérbios 18:21

"A morte e a vida estão no poder da língua; e aquele que a ama comerá do seu fruto."

O amor não toma conta das ofensas contra as falhas do passado. Não ficaremos ressentidos e remoendo as tristezas e as injúrias.

Por outro lado, insultos pode deixá-lo quebrado e não são facilmente esquecidos. Palavras feias faladas em tempos de ira tem o poder de destruir famílias.

O objetivo do amor não é você conseguir algo que deseja, mas fazer alguma coisa pelo bem-estar de quem ama. Elas devem ser um sinal que amamos o outro. O perdão é uma escolha e não uma emoção; é uma escolha que mostra misericórdia.

As **Palavras de Amor** exige uma empatia que nos leva a enxergar o mundo sob a perspectiva do nosso cônjuge. Devemos, em primeiro lugar, procurar saber o que é importante para ele.

As **Palavras de Amor** são realmente motivadoras. Talvez seu cônjuge possua uma qualidade que tenha grande potencial, mas que esteja adormecida. Aquela capacidade talvez aguarde suas palavras encorajadoras.

Quando recebemos as **Palavras de Amor**, ficamos mais dispostos a retribuir a gentileza!

Na expressão de **amor**, as palavras são muito importantes.

Mesmo que a linguagem de amor não é necessariamente a linguagem do outro, sempre devemos expressar nosso amor com palavras certas.

A FORMA

As Palavras de Amor podem tomar duas formas:

1. Elas podem ser escritas
	* Cartas de Amor
	* Biletes de Amor esconditos na roupa, “marmita”, na Bíblia para ser encontrado.
	* Notas de Amor para ser lido juntos.
2. Elas podem ser faladas

A MANEIRA

A maneira que expressamos nossas Palavras de Amor é muito importante. O quê eu falo, e como eu falo são igualmente importantes. Deve ser sensível ao falar com o seu cônjuge.

* Nada de mensagens dúbias ou sentido duplo.

Palavras

* Palavras BONDOSAS e GENTIS
* Tom de voz diz muito!
* HUMILDES
* O amor faz pedidos, não exigências ou imposições. Quando você faz um pedido, afirma as habilidades do cônjuge e implica um elemento de escolha.
* Reconheça o erro e peça perdão. Perdão é o caminho do amor. Não liste os erros.

OS TIPOS

As Palavras de Amor devem incluir palavras de...

* Afeto – Emoções favoráveis para com a pessoa.
* Elogio – Gostamos de algo sobre a pessoa (geralmente externo).
* Apreciação – Gostamos algo que a pessoa fez.
* Afirmação – Confiança no valor da pessoa.
* Incentivo – Confiança que pode realizar algo.
* Encorajamento – Levanta a pessoa em vista de uma derrota.
* Orientação – Direção para a pessoa
* Palavras de **AFETO** expressam nossas emoções favoráveis para com a pessoa:

*Ti amo!*

*Você é o meu amor!*

* Palavras de **ELOGIO** mostram que gosta de algo sobre a pessoa (geralmente externo):

Você ficou muito elegante com este terno!
Você ficou ótima com este vestido!

A janta estava ótima!

Ninguém faz este prato melhor que você!

* Palavras de **APRECIAÇÃO** mostra que gosta algo que a pessoa fez:

Para o Homem

*Eu aprecia a maneira que trabalha dura e providencia para a família.*

*Eu aprecia a maneira que sempre paga as contas em dia.*

*Obrigado pela maneira mantenha a grama cortada.*

*Eu aprecia todo a manutenção da casa que faz.*

*Obrigado pela ajuda levando o lixo para a rua.*

*Obrigado para pagar para a faixineira vir toda seman.*

*Muito obrigada por pagar mais um dia da faxineira nesta semana. Quero que saiba que estou realmente grata!*

*Para a Mulher*

*Obigado para manter a casa tão limpa.*

*Aprecia como você ajuda as crianças levantar e se preparar para a escola.*

*Obrigado pela maneira que faz as compras.*

*Obrigado para sempre manter nossas roupas limpas e passadas.*

* Palavras de **AFIRMAÇÃO** mostra nossa confiança no valor da pessoa:

*Acho que você faz isso muito bem!*

*Gosto muito da sua fidelidade.*

*Sua coragem impressiona!*

* Palavras de **INCENTIVO** mostra confiança que pode realizar algo. :

Vai dar tudo certo!

Vai fazer muito bem!

* Palavras de **ENCORAJAMENTO** levanta a pessoa em vista de uma derrota real ou possível:

*Próxima vez vai fazer melhor!*

*Isso mesmo, vai, vai!*

* Palavras de **ORIENTAÇÃO** mostra a direção certa para a pessoa:

*Você não acha que há uma maneira melhor!*

*Quero que pensa sobre este opção!*

A APLICAÇÃO

Sugestões para aprimorar o uso da linguagen de palavras.

1. Seleciona pelo menos uma qualidade duas vezes à semana e expressa verbalmente a sua apreciação e gratidão para o seu cônjuge.
2. É aconselhável quando um complementa o outro, não retribuir seu complemento ao mesmo tempo. Apenas expressa sua gratidão dizendo “obrigado".
3. Toma tempo deixando seu cônjuge compartilhar seus sonhos, interesses e talentos.
4. Faz muitas perguntas sobre os seus sonhos, sues interesses e talentos. Coloca a você mesmo nos sapatos do seu cônjuge e amorosamente e sinceramente oferece ajuda. Expressa que quer realizar esses alvos em qualquer maneira possível.
5. Examina como você tem agido cada semana, se foi bruto, se teve a atitude sarcástica ou se seu ponto de vista julgou o condenou seu parceiro. Será que você focalizou nas falhas do seu cônjuge? Peça perdão se for o caso.
6. Avalia a sua maneira de comunicar para melhorar o seu relacionamento. Será que suas palavras refletem pedidos, sugestões e desejos? Será que seus pedidos demandam, julgam ou ameaçam?
7. Pergunta você mesmo: “Como você pode melhorar a sua aproximação verbal com o seu cônjuge?”
8. Aprenda usar palavras de afirmação que valoriza, é expressa gratidão, que ajuda a pessoa sentir-se importante, palavras que diz que esta pessoa é o seu mundo, a sua vida, e sem ela você não deseja viver.
9. Poderá melhorar o seu casamento imensamente por fazer uma lista de coisas que você aprecia e gosta do seu cônjuge. Pelo menos duas vezes por semana diga estes complementos com amor e sinceridade.